

這份金剛寶座寺及閉關中心的二月份通訊全部用來記載本寺主持扎西卓瑪仁波且在她參加金剛法曼擇決法會後親自拜見旺扎上尊的機會以及她在拜見時得到的珍貴的佛法，由於內容對講中文和講英文的弟子們都十分重要，這份通訊同時以英文和中文發表。

我的弟子們和宣法會的其他朋友們：

從最近聯合國國際世界佛教總部關於九月份舉行的金剛法曼擇決法會的文章問世以來，你們中的許多人向我問到最優秀的大聖者旺扎上尊的情況，除了成功地舉行這場了不起和非常高級的決定誰是和誰不是佛陀的真身轉世的儀式外，他是一位值得我們尊敬的非常有威儀和威力的長者。我遇見過許多不同宗派的法王，但沒有一個是像旺扎上尊那樣的，他的功夫和品德超過他們的所有人。

在儀式後，我極其幸運地遇見他的一位講英語的侍者而要求向上尊請示並出乎我意料地得到准許。要見到他是非常難的，侍者告訴我至當時為止在美國有如此幸運而個別見到他的人可能不到 100 位。這位侍者把我帶到這位大摩訶薩所在的地方，能再次見到他使我非常激動。旺扎上尊大部份講藏語，但我被告知他也會講漢語的普通話，他的嗓音是我記得在儀式上所聽到的。在近距離見到他，我發現他身高超過 6 英尺，非常健康。因為我知道他曾在西藏閉關 45 年，我曾經猜想他至少有 60 歲，但從他的相貌猜想的話，他可能更年輕。他的侍者告訴我上尊已經 93 歲了，他非常精神而且看上去像一位年輕得多的人和具有與那相符的年齡的能量和氣宇。至於他的相貌，他有一部非常引人注目的鬍鬚、充滿善意的大眼睛、濃密的眉毛、長方臉型和禿頂，使我聯想到那位從印度到中國的具有這樣的鬍鬚和眉毛的“野蠻人”菩提達摩的形象，唯一的分別是旺扎上尊比通常描述中的那位禪宗的大祖師英俊得多。然而，令人印象最深刻的是他的令人難以置信的虛心和謙遜，這是一位大聖者所在的情形！

我要求見他是為了表達對我在金剛法曼擇決受到的加持的感激，並表示我的尊敬，因為我知道只有非常高的成就者才能修那部法。在我向他頂禮時，他總是讓我不要向他而是向三世多杰羌佛頂禮。他的侍者告訴我這位金釧三段的上尊總是帶着他的佛陀師父的法像並總是這麼做，每當他回到住處時，他做的第一件事是把三世多杰羌佛和釋迦牟尼佛的法像放到高處並上供。我再次頂禮，但情況還是如前。旺扎說：“佛陀師父在這裡，你應該向佛陀師父頂禮，我怎麼能接受你的頂禮呢？”

我遇見的其他法王總是接受甚至坐在法臺上一言不發傲慢地等待我的頂禮，旺扎上尊肯定是所有法王中的頂尖首席大法王，但他還是如此謙虛。我受到了非常大的觸動，也再次體會到我是多麼、多麼地幸運。

旺扎上尊是非常容易與其溝通的也十分和藹可親，說每一句話時都帶著微笑，他也為我準備了熱茶並讓他的侍者用傳統的中國茶杯為我倒茶，我接過茶杯放在桌子邊上。然後旺扎上尊告訴我“茶的品質不太好，是西藏的，叫老鷹茶。”但茶的非常芬芳的香味卻以事實背叛了他的謙遜的描述。我向旺扎上尊請示如何修綠度母鏡壇法，上尊說：“首先你要有一面好的鏡子，然後要受到聖義內密灌頂而被傳法，但最重要的是你要按照佛陀師父的教法而修，並讓所有人知道他們應該行善止惡，如果這樣的話這部法是非常容易修成的。但你自己要決定你是否要修這部法，佛陀師父提倡我們修自己的行並反對搞神奇的事跡，我不是讓你來修這部綠度母鏡壇法的人。”

時間過得非常快，我感到口乾而覺得要喝那杯茶，當我要拿起杯子時，杯子重得好像被膠粘在桌子上一樣。我用了很大的力還無法移動它，十分吃驚，杯子是我放在桌子上的，怎麼我現在拿不起了？這時旺扎上尊見狀對我說：“用力是沒有用的，力量不能拿起它，你一定要用你的心去拿。當你的心不執著於任何事時，任何東西都會隨你的心行動。”然後旺扎上尊讓我再拿一次，非常奇怪，它好像沒有重量一樣，我很容易地拿起了它，而且當我揭開茶杯的蓋子時，蓋子裡有一個好像是錄像一樣的動畫，並清楚地看到了我過去的一位師兄的圖像和我曾在日本的一刻它非常清楚，但很快開始消失。我實在太驚奇了，並用眼睛盯著蓋子看，過了一會它完全消失了。上尊說：“任何東西都能當作一面鏡子用。”於是我突然理解到我的心、我的修行為什麼是那麼重要而不能被任何東西所代替。

我祈禱你們每人都充分利用第三世多杰羌佛現在住在這世界這一最幸運的事實並修習你們學的法，我也祈禱你們都快速得到成就。

南無第三世多杰羌佛！南無釋迦牟尼佛！

非常慚愧和幸運的弟子扎西卓瑪頂禮感謝旺扎上尊給我上的這重要的一課。